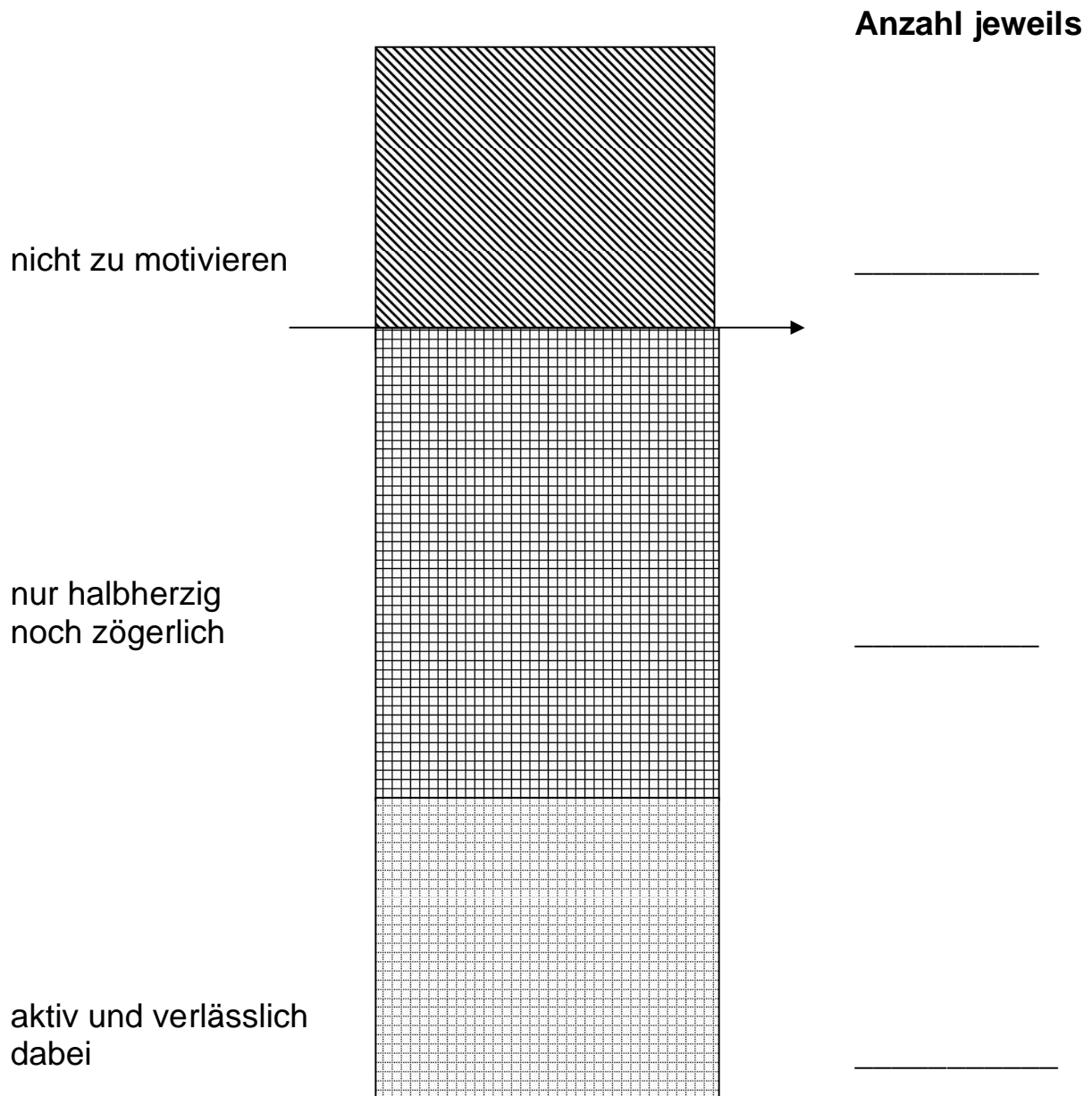
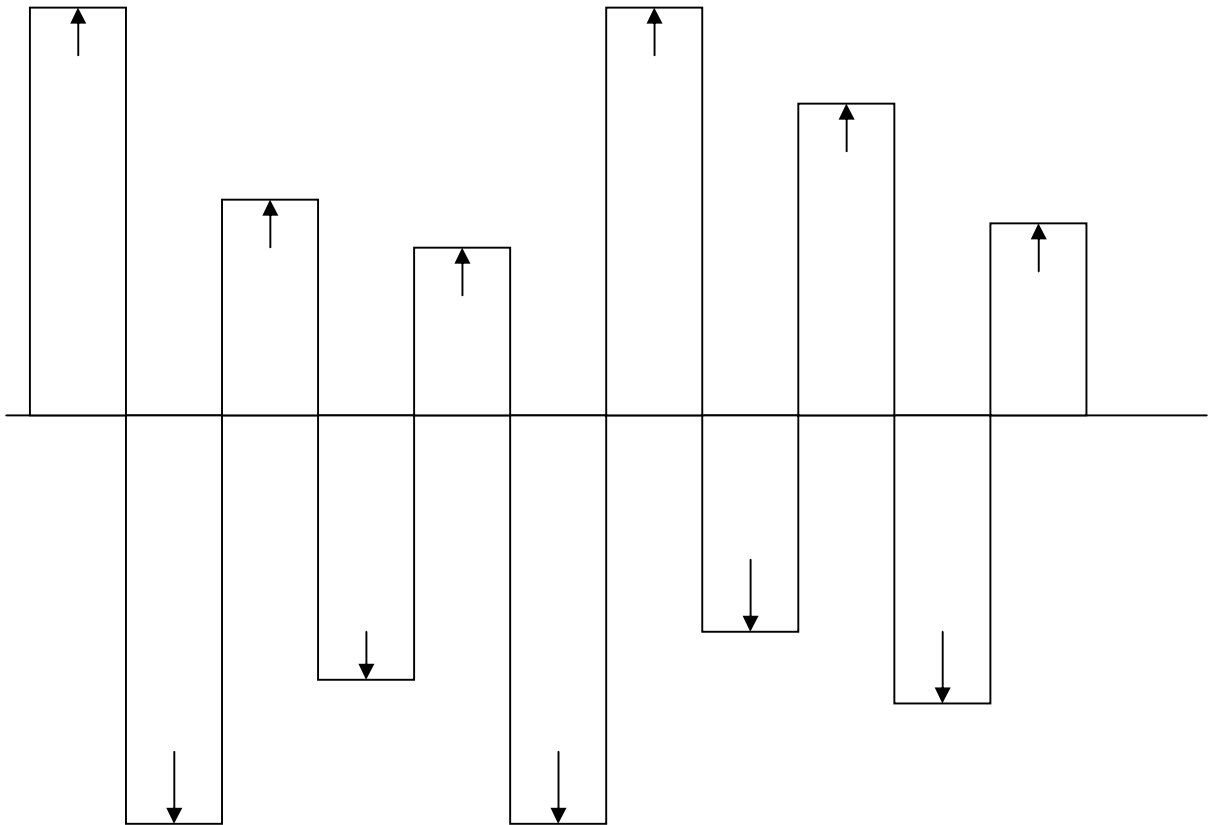


Einstellung der Kolleginnen und Kollegen Bezogen auf das SINUS-Transfer-Projekt



Wo liegt die realistische Linie, die zu erreichen möglich ist?

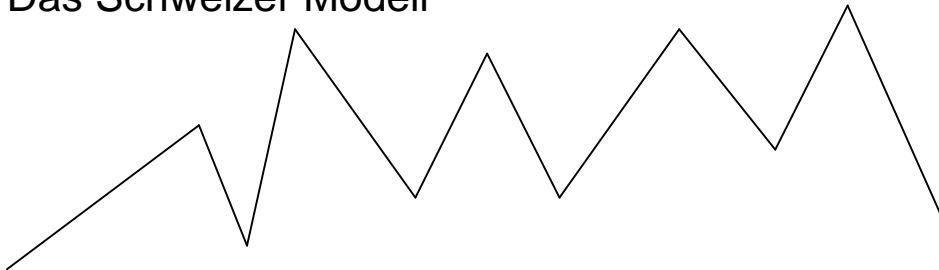
Kräftefeldanalyse: SINUS-Transfer Projekt



- Benennen Sie die „Kräfte“, die eine aktive und verlässliche Teilnahme am Projekt bewirken und die, die dies verhindern. Tragen Sie diese entsprechend ihrer „Stärke“ in das Diagramm ein.
- Notieren Sie gezielte Maßnahmen, wie Sie die positiven Kräfte verstärken und die negativen verringern können.

Angst abbauen – Erfolge ermöglichen

Das Schweizer Modell



Das Holländer Modell



Überprüfbare Teilziele formulieren

S spezifisch

M messbar

A akzeptiert

R realistisch

T terminiert